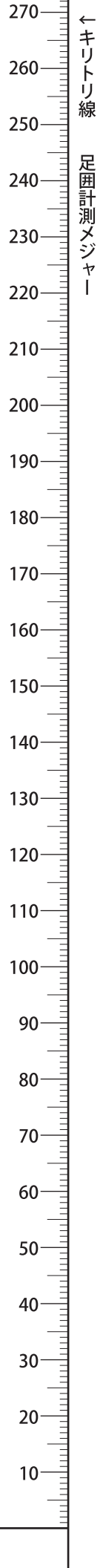
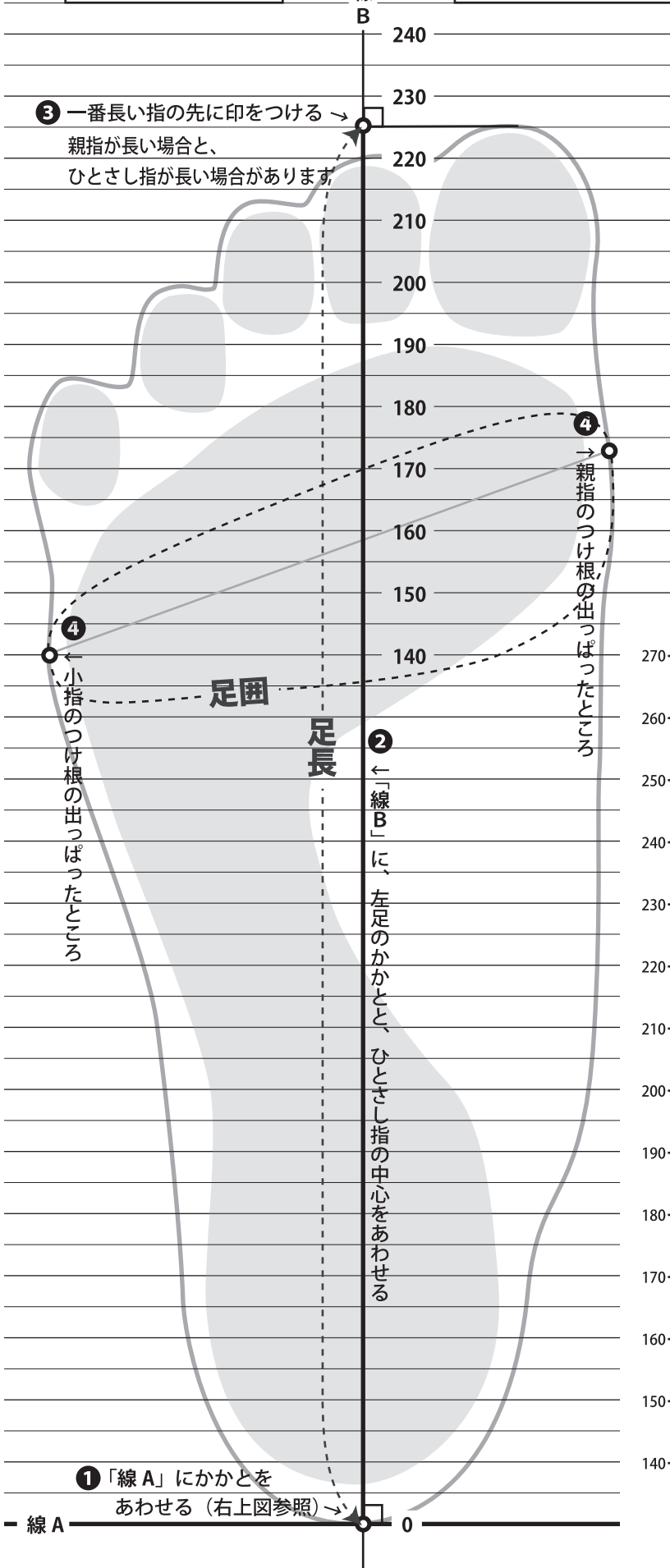


【足計測シート】 健康づくりは足育から！ 足に合ったサイズを選び、正しく履いて、十分運動しましょう。

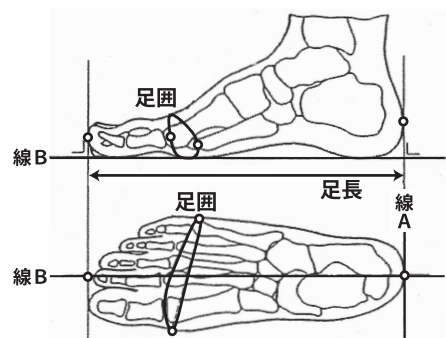


| | |
|-----|-----|
| 左足長 | 右足長 |
| 左足囲 | 右足囲 |



【サイズの調べ方】

- ① 線Aにかかとの出っばったところをあわせませす。
- ② かかとと、ひとさし指の中心を線Bにあわせませす。
- ③ かかから一番長い指先までの長さ「足長」を測りませす。(5mm単位で近い値を測りませす)
- ④ 計測メジャーで、親指と小指のつけ根の出っばったところを通る足の周囲「足囲」を測りませす。
- ⑤ 左足と同じように、右足も測りませす。
- ⑥ 下のサイズ照合表で、シューズのサイズとインソール(中敷)の使用を確認してくださせす。



※[JESシューズ]は、足長に約1cmのゆとりを入れ、足型に合わせた設計をしてくださせすので、足長が200mmの場合、シューズのサイズは20.0cmが目安になります。

【JESシューズサイズ照合表】(子ども用HRS)

