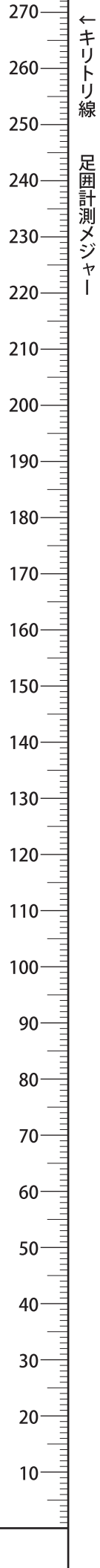


【足計測シート】 健康づくりは足育から！ 足に合ったサイズを選び、正しく履いて、十分運動しましょう。



左足長	右足長
左足囲	右足囲

③ 一番長い指の先に印をつける
親指が長い場合と、
ひとさし指が長い場合があります

④ 小指のつけ根の出っばったところ

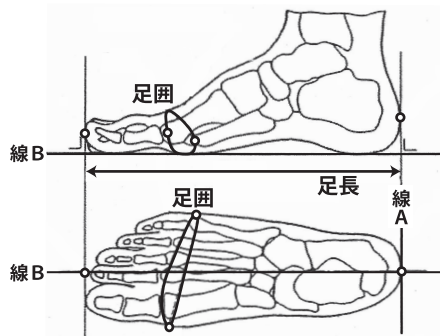
④ 親指のつけ根の出っばったところ

② 「線B」に、左足のかかとと、ひとさし指の中心をあわせる

① 「線A」にかかとをあわせる (右上図参照)

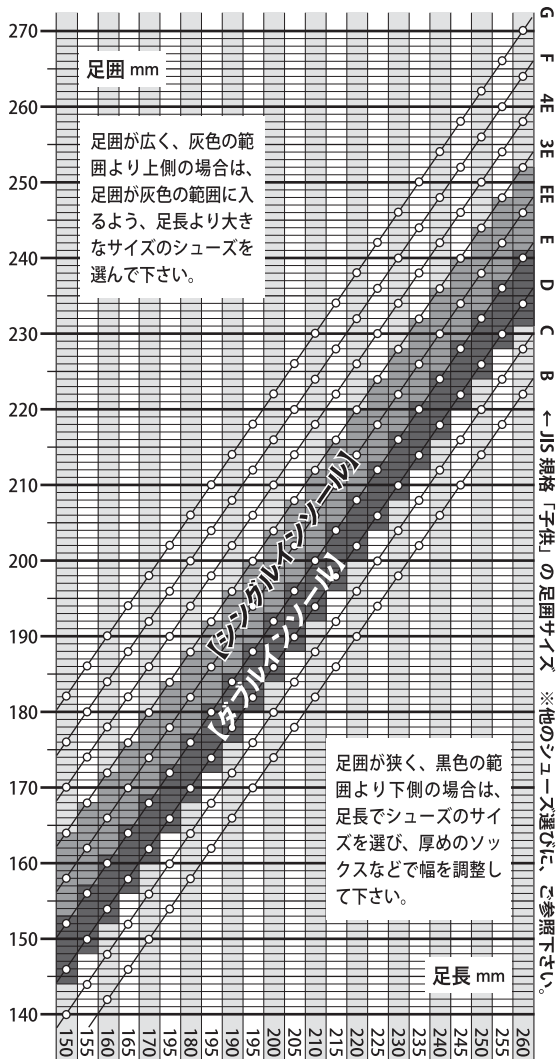
【サイズの調べ方】

- ① 線Aにかかとの出っばったところをあわせます。
- ② かかとと、ひとさし指の中心を線Bにあわせます。
- ③ かかから一番長い指先までの長さ「足長」を測ります。(5mm単位で近い値を測ります)
- ④ 計測メジャーで、親指と小指のつけ根の出っばったところを通る足の周囲「足囲」を測ります。
- ⑤ 左足と同じように、右足も測ります。
- ⑥ 下のサイズ照合表で、シューズのサイズとインソール (中敷) の使用を確認してください。



※ [JESシューズ] は、足長に約1cmのゆとりを入れ、足型に合わせた設計をしていますので、足長が200mmの場合、シューズのサイズは20.0cmが目安になります。

【JESシューズサイズ照合表】 (子ども用 瞬足)



← JIS規格「子供」の足囲サイズ ※他のシューズ選びに、ご参照下さい。